**WF-11 3 w 1 COMBO** to wałek / roller piankowy do wykonywania ćwiczeń ogólnorozwojowych. W skład zestawu wchodzą 3 elementy masujące. Są to: **gładki wałek piankowy do jogi, profilowany wałek piankowy oraz drążek masujący**.

Pierwszy z elementów ma długość 46 cm i średnicę 15,02 cm, drugi ma długość 46 cm i średnicę 10,1 cm, natomiast trzeci z nich posiada cztery ruchome głowice o długości 46 cm. Model został wykonany z **wysokiej jakości tworzywa sztucznego i pianki**, gwarantujących komfort i wygodę podczas ćwiczeń. Jest **odporny na ścieranie** i nie chłonie wilgoci, dzięki czemu łatwo utrzymać go w czystości.

Wałek / roller WF-11 COMBO powstał z myślą o **relaksacji spiętych mięśni i lepszej koordynacji ruchowej**. Przy jego wykorzystaniu można nie tylko **poprawić swoją kondycję**, ale również **skutecznie wymodelować sylwetkę** ciała. Za sprawą specjalnych wypustek masujących, docenią go także osoby doświadczające problemów z krążeniem krwi.

Trening z wałkiem / rollerem WF-11 COMBO **efektywnie aktywizuje mięśnie** posturalne, co pomaga poprawić wytrzymałość oraz **koryguje ewentualne wady postawy**. Z tego względu, jest to przyrząd idealny dla osób wiodących siedzący tryb życia.

Dla wałka / rollera WF-11 COMBO HMS z łatwością można znaleźć **wiele zastosowań**. Poza typowym treningiem gimnastycznym, bardzo dobrze sprawdza się również w **terapii** osób z różnego rodzaju problemami ruchowymi.

Specyfikacja:

* Wymiary: 46,5x15 cm
* Materiał: PE + PVC + ABS
* Maksymalne obciążenie: 100 kg