L-110 to ławka zaprojektowana z myślą o ćwiczeniu mięśni brzucha, bioder oraz grzbietu. Jej trwała konstrukcja i estetyczne wykończenie gwarantują udany i satysfakcjonujący trening.

Ławka posiada solidną, stalową konstrukcję, a wszechstronna możliwość regulacji wysokości pozwala użytkownikowi dostosować jej położenie do własnych potrzeb. Odpowiednie ułożenie ciała w czasie wykonywania ćwiczeń, zapewnia lepsze efekty bez zbędnych kontuzji i bólu.

Ławka L110 umożliwia przyjęcie optymalnej pozycji podczas ćwiczeń. O bezpieczeństwo użytkownika dbają, poza stalową ramą, wytrzymała gąbka oraz nowoczesna tkanina obiciowa. Dzięki swoim właściwościom zapewniają wysoki komfort użytkowania, odciążając kręgosłup i stabilizując pozycję.

L110 została również wyposażona w antypoślizgowe uchwyty zapewniające wygodę oraz pewny chwyt. W połączeniu z tkaniną obiciową tworzą atrakcyjną estetycznie kompozycję, zachęcającą do wysiłku, a dodatkowo dobrze prezentują się w każdym wnętrzu.

Dobrze przylegające do podłoża nóżki zabezpieczają ławkę przed niepożądanymi ruchami. W ten sposób użytkownik zyskuje dodatkową stabilizację swojej pozycji. Podobną funkcję pełnią piankowe rolki umieszczone na poprzeczkach, służących za uchwyt dla nóg w czasie ćwiczenia górnych partii ciała. Poza funkcją stabilizacyjną umożliwiają przyjęcie wygodnej pozycji, która nie staje się uciążliwa nawet w czasie długich treningów.

Urządzenie posiada kompaktową konstrukcję i niewielkie rozmiary. Dzięki tym cechom nawet bardzo mała przestrzeń wystarczy, by cieszyć się treningiem. Pomaga w tym intuicyjny mechanizm składania i rozkładania – pozwala szybko schować ławkę w dogodnym miejscu do czasu kolejnego treningu.

Specyfikacja:

 Wymiary ławki:

* długość: 139 cm
* szerokość: 33 cm
* wysokość: 64 cm

 Wymiary oparcia:

* długość: 105 cm
* szerokość: 31 cm

 Antypoślizgowe uchwyty

 Możliwość składania

 Trwała tkanina obiciowa

 Regulacja wysokości i kąta nachylenia

 Max. waga użytkownika: 100 kg

 Waga: 7,3 kg

Funkcje:

Ćwiczenia mięśni:

* brzucha
* pleców
* bioder